



מרכז ציפור הנפש

להורים המתמודדים עם בעיות נפשיות*

תכנית ההכשרה למלווי הורים

רקע

הורות היא אתגר מורכב הכולל בתוכו גם קשיים והתלבטויות.

הורות יכולה להיות אחת מהחוויות המספקות והמתגמלות בחיים. גידול ילדים יכול להחוות כמקור של הנאה, אהבה, שמחה, תקווה ומוטיבציה. אך התפקיד ההורי הוא גם תפקיד גורף ומחייב מאין כמוהו. זהו תפקיד המצריך, בין היתר, פניות להכיל את הילדים ולתמוך בהם, כוחות להכריע ולהחליט בין אפשרויות שונות השכם וערב, איזון בין צרכי ההורה לבין צרכי הילדים, יכולת ארגונית, יכולת ליצירת קשרים חברתיים, לימודיים ואחרים. משימת ההורות היא מורכבת והורים חווים לא מעט לחצים בהורותם.

כאשר אדם המתמודד עם בעיות נפשיות הופך להורה, הלחצים ההוריים עלולים להחוות על-ידו בעוצמות חזקות במיוחד והמטלות ההוריות והאחריות ההוריות ככבדות מנשוא. ההורים עלולים להתמודד עם קשיים בהורות הקשורים בסימפטומים, בחוסר ידע ובהיעדר תמיכה חברתית; ילדיהם עלולים לחוות דאגה למצב הוריהם, כורח למלא תפקידים הוריים, אובדן רגשי ביחסים, פרידות עקב אשפוזים, תחושות אשמה, בושה והסתרה ועוד.

יחד עם זאת, מחקרים הוכיחו כי הבעיה הנפשית אינה מונעת מאדם לתפקד היטב כהורה, במיוחד אם קיימת רשת חברתית תומכת ואם ישנם שירותים נגישים ומותאמים בזמן הדרוש. מענה מותאם לצרכי ההורים וילדיהם, יכול להוות קרש קפיצה חיובי ומעצים ולאפשר התמודדות בריאה למשפחה כולה.



מטרת התכנית

תכנית ההכשרה מיועדת לאנשי מקצוע, אשר מעוניינים להעמיק את הידע ולהרחיב את הכישורים העומדים לרשותם, לצורך ליווי של הורים המתמודדים עם בעיות נפשיות, במסגרת מרכז ציפור הנפש. התכנית תהווה הכשרה בסיסית לעבודה עם הורים המתמודדים עם בעיות נפשיות ובני משפחותיהם. ההכשרה תספק לאנשי המקצוע ידע בנושאי הדרכה הורית בכלל, והדרכה הורית מוכוונת בריאות נפש בפרט, תוך דגש על עקרונות ההחלמה ומתן כלים לעבודה העדינה המשלבת בין הורות להתמודדות.

אוכלוסיית היעד

בעלי תואר ראשון לפחות בעבודה סוציאלית, ברה"ן או רב"ע או תואר שני בפסיכולוגיה קלינית/שיקומית, עם ניסיון של 5 שנים לפחות בעבודה בתחום השיקום/בריאות הנפש/משפחות. מועמדים שיראו את עצמם מתאימים יוזמנו לראיון קבלה.

משך ומבנה

ההכשרה מורכבת מ-65 שעות אקדמיות- יתקיימו 15 מפגשים בני 4 שעות אקדמיות כל אחד + השתתפות ביום למידה מלא של מרכז ציפור הנפש (בן 5 שעות נוספות). ההשתלבות בעבודה במרכז ציפור הנפש תתאפשר בתום או במהלך ההכשרה.

תכנית הלימודים

ההכשרה תימשך בין מרץ ליוני 2019 ומפגשי הלמידה יתקיימו בימי שני אחר הצהריים בקן התל-אביבי שלנו, ברחוב שילה 4 (סמוך לעיריית ת"א).

רשימת השיעורים

- הכרות עם מרכז ציפור הנפש והצורך בליווי הורי ייחודי למתמודדים
- עקרונות בהדרכה הורית עפ"י אדלר, בהנחיית מכון אדלר (6 שיעורים)
- החלמה והורות
- הורות והתמודדות (4 שיעורים)
- משימות בהורות
- למידה מניסיון
- ליווי הורי בצוות

פרטים והרשמה

לפרטים נוספים 15-99-502120 soulbird@slavpro.co.il, להרשמה יש לשלוח קורות חיים למייל עד ה-15 בפברואר להרשמה מוקדמת.
*השירות בפיקוח ובמימון משרד הבריאות לזכאי סל שיקום וניתן אל מול אישור ועדת סל שיקום לדיור מוגן.