

חוברת עבודה להדפסה-

- ▶ הורים יקרים שלום, קיבצנו עבורכם ועבור ילדכם פעילויות שהיינו ממליצות לתרגל עם הילדים בבית.
- ▶ בחוברת זו תמצאו-
- ▶ דפי עבודה להדפסה בתחום של גרפו-מוטוריקה- ציור, גזירה והדבקה.
- ▶ רעיונות לפעילויות לויסות עצמי.
- ▶ רעיונות לפעילות תנועתית בבית.
- ▶ רעיונות למשחקים ללא הדפסה.

אני כאן לכל דבר ועניין!

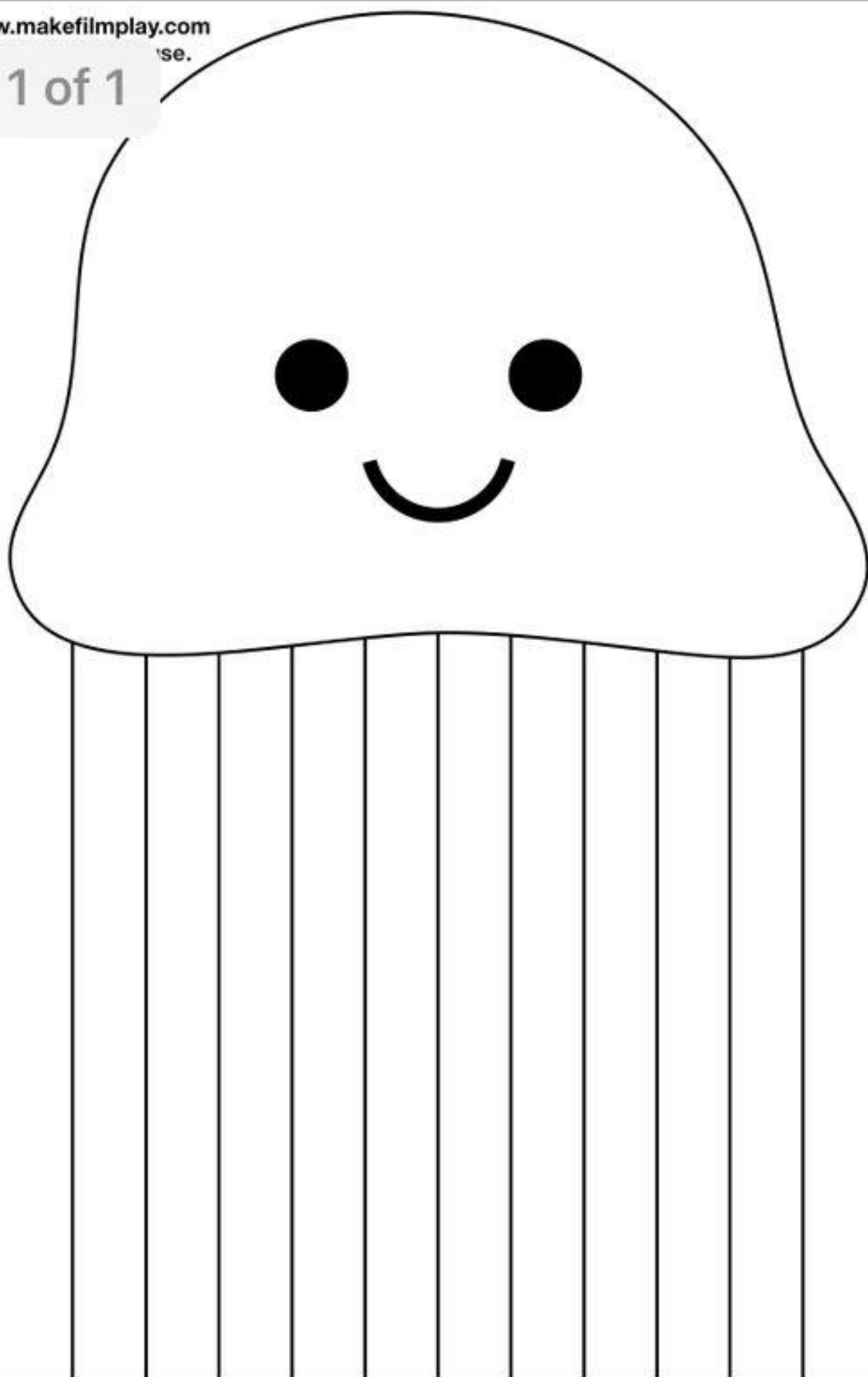
Noa.yigal.ot@gmail.com

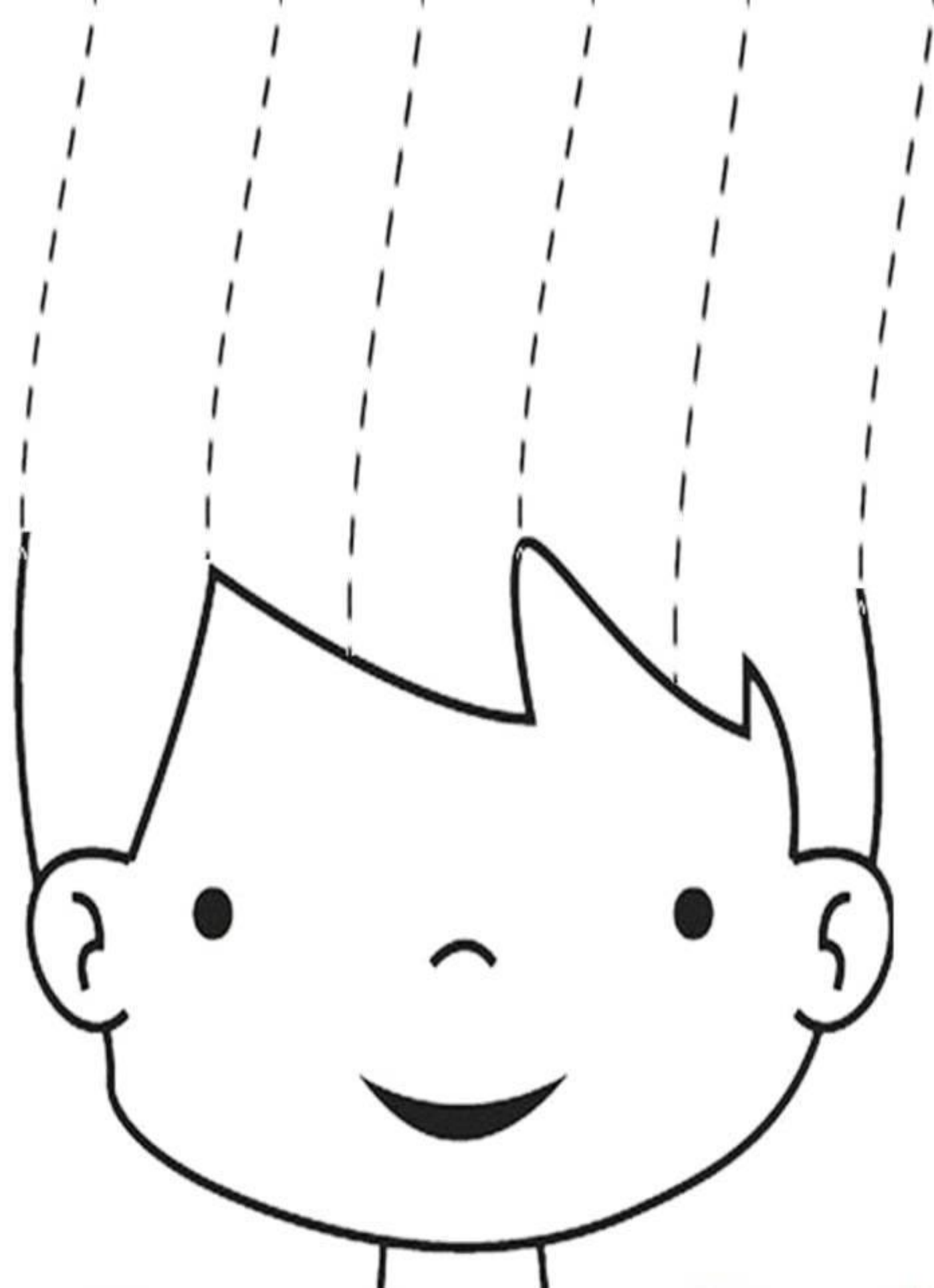
גזרו על הקוים הישרים. עודדו את הילד לאחוז
נכון את המספריים ולכוון אותן במדויק על
הקוים.

www.makefilmplay.com

Fr se.

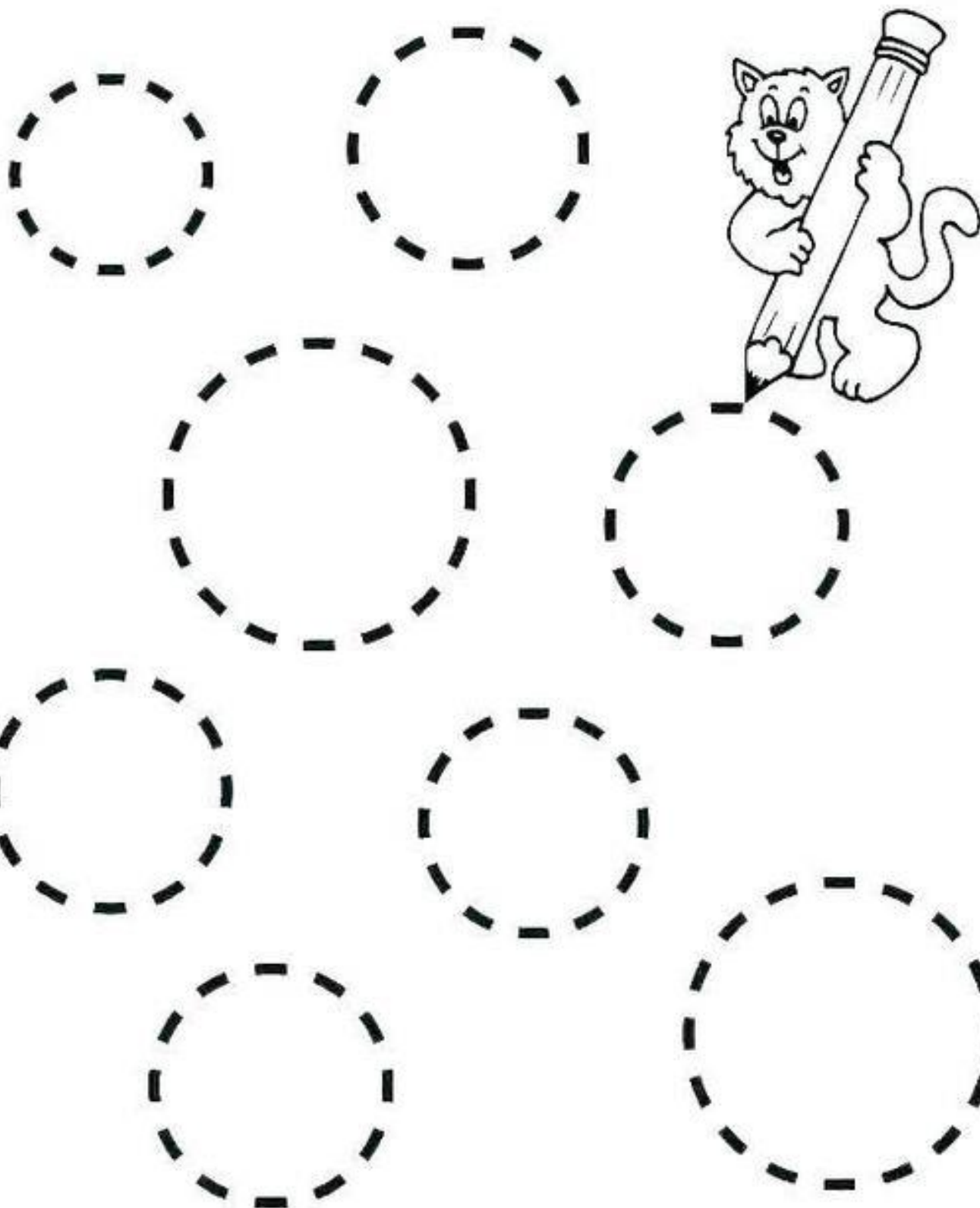
1 of 1



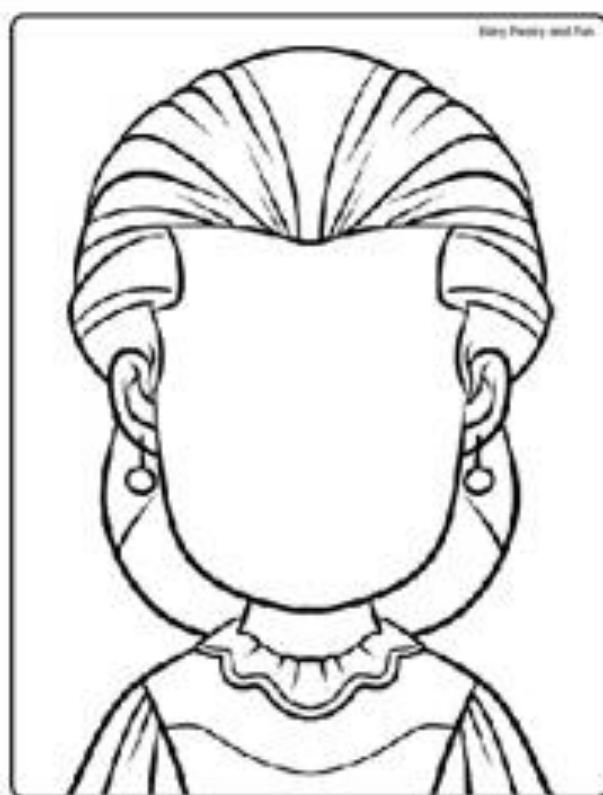
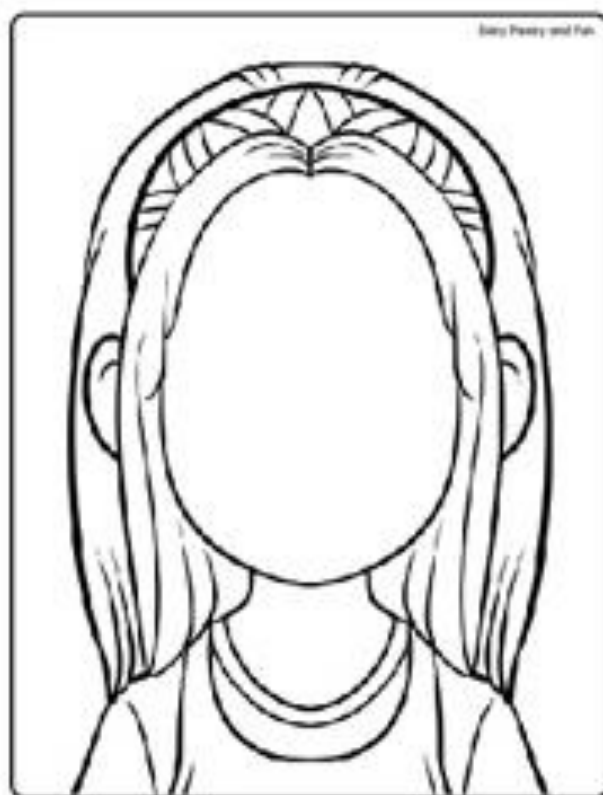
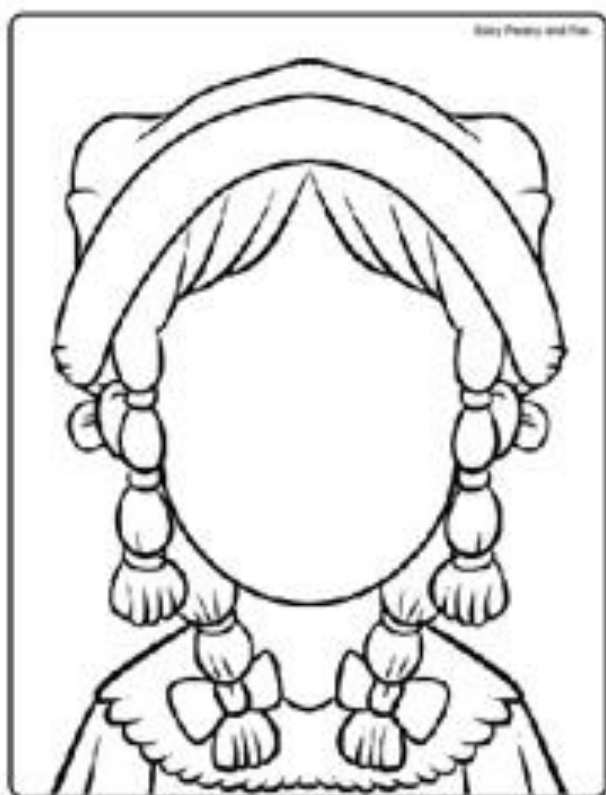


1. עברו על הקוים- הקפידו עם ילדכם על התמדה ביד
שבה החל לצייר, אחיזה נמוכה על העיפרון, תמיכת
המרפק על השולחן.

2. ציירו פרצופים בכל עיגול לפי יכולתו של הילד. ניתן
לעודד אותם לפרצופים שונים- כועס, עצוב, שמח וכד'.



הוסיפו פרצופים שונים



גזרו את התמונות- גזירה על הקוים הישרים.
התאימו את התמונות זו לזו.

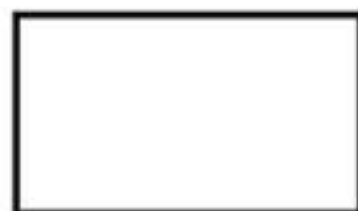
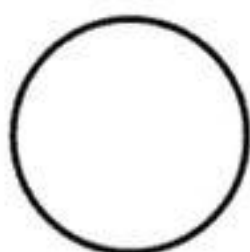
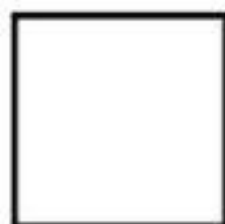
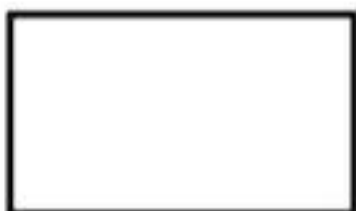
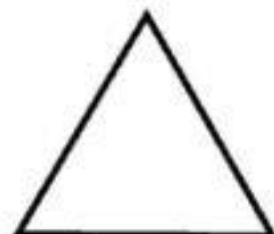
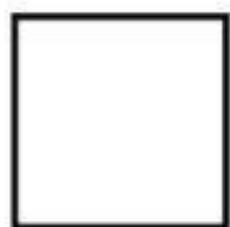
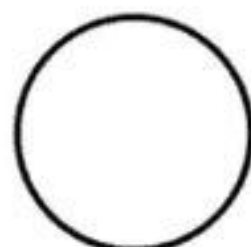
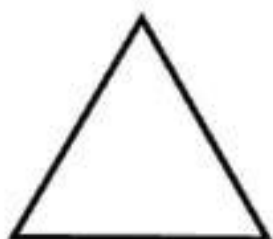
			
Giraffe	Giraffe	Zebra	Zebra
			
Elephant	Elephant	Moose	Moose
			
Polar Bear	Polar Bear	Walrus	Walrus
			
Monkey	Monkey	Panda	Panda
			
Penguin	Penguin	Hippopotamus	Hippopotamus

רעיונות נוספים-

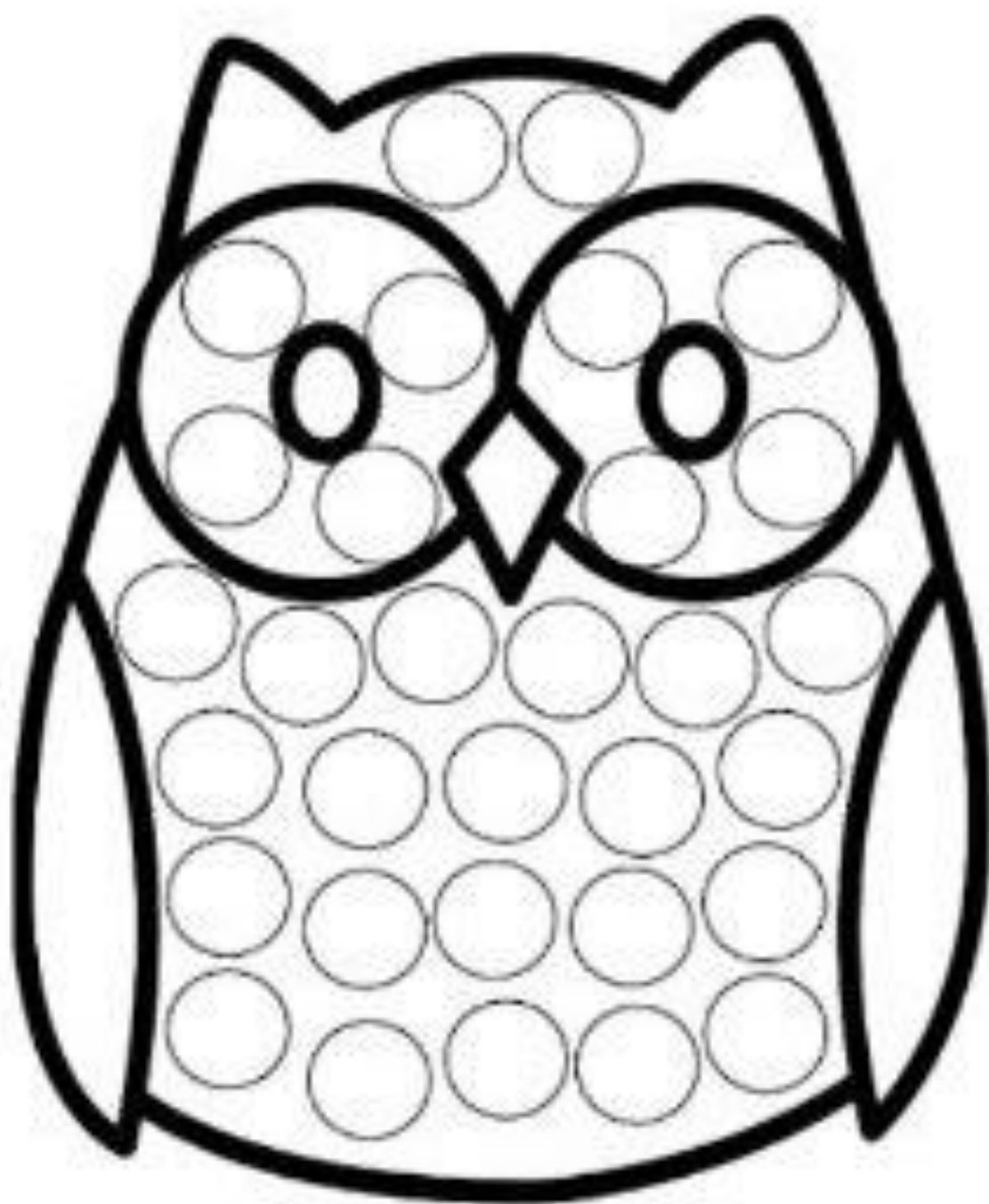
1. שחקו משחק הזיכרון עם 3 זוגות של חיות.
2. סדרו שורה של 3 חיות, החביאו אחת ושאלו את ילדכם מי חסר?
3. הדביקו תמונה על תמונה.
4. הכינו בית לחיות מבצק/ פלסטלינה/ קרטונים.

מרח פלסטלינה או צבע כל זוג צורות בצבע זהה.

MATCH SHAPES

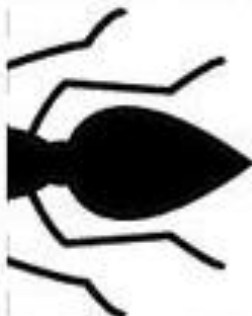


הדביקו מדבקות עגולות בעיגולים או צבעו
בטושטושים.



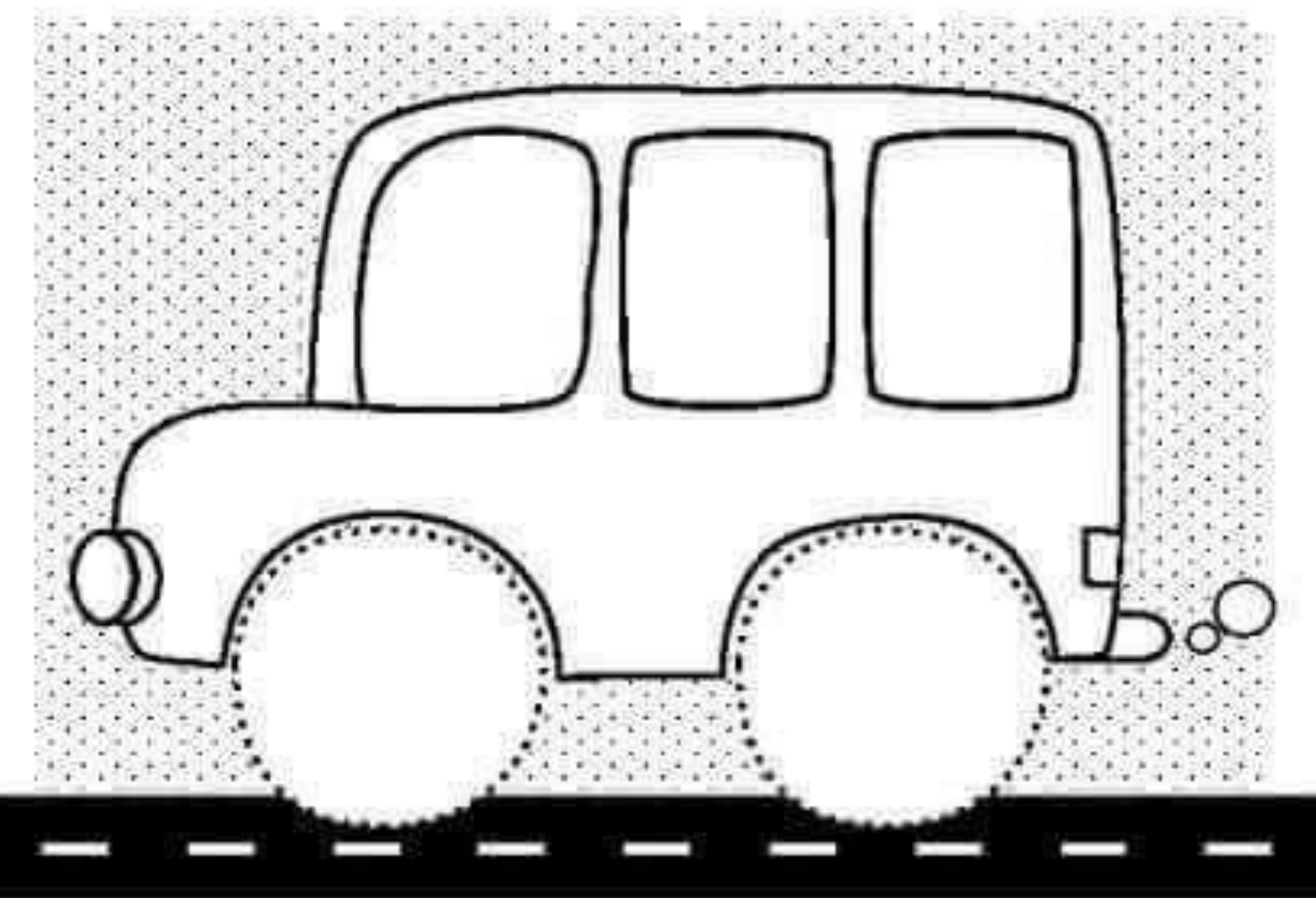
© The Kindergarten Mama

גזרו את הצורות והדביקו בעזרת דבק סטיק
במקום המתאים



©FlanesAndBalloons.com

גזרו את הצורות עבור ילדכם. עודדו את הילד להדביק בעזרת דבק סטיק במקום המתאים. הקפידו למרוח את הדבק על הצורה הגזורה ולא על הדף השלם.



איך לשמור על ויסות בתקופה זו?

- שמירה על סדר יום מאורגן עד כמה שניתן. ניתן וכדאי להראות לילדים בתמונות מה נעשה היום.
- שלבו יציאות למרחב פתוח שיאפשרו לילדים תנועה- גני משחקים, טיול ברגל/ אופניים/ בימבה.
- צרו זמנים רגועים ביום. לדוג' בשעות הצהריים- החשיכו את הבית, הקריאו סיפורים או השמיעו מוסיקת רקע שקטה, הוסיפו כריות ושמיכות למנוחה.
- בזמני משחק- עדיף לזמן משחק אחד או שניים בכל פעם. לעיתים כשנוציא משחק ממקומו הקבוע, הילד יבחין בו יותר ויביע בו עניין.

לילדים עם קשיים בויסות החושי:

- נרצה לזמן פעילויות שמערבות אזורים קטנים ותחומים לדוג' לשבת בתוך סלי כביסה, ערסלים, קרטונים. אפשר לשלב ציור או מדבקות לילדים שמעוניינים.
- פעילויות של הפה- שתייה של מעדנים מקש, נשיפה על פונפונים.
- משחק עם חומרים- מים, חול קינטי, קצף, צבעי ידיים.
- פעילויות בתנועה- להרגעה- תנועה איטית, חלשה וישרה- הליכה, נדנוד להגברת עוררות- תנועה מהירה, עוצמתית, סיבובית- קרוסלה, הנפות באוויר, גלגולים.
- פעילות שמשלבת משקל או מגע חזק- להשקות את הגינה עם בקבוקי מים, הליכת מריצה, לחיצות על הגוף, מעיכה עם כרית על איברים שונים (למעט הפנים והבטן).



משחק בקופסאות
קרטון



ערסל מסדינים
ישנים



נשיפה בקש
במבוך
מפלסטלינה



אמבטיה לחיות

פעילויות תנועתיות למרחב הבייתי

שם המשחק	איך משחקים ?	אביזרים נדרשים
ים-יבשה	כאשר מכריזים "ים" יש לקפוץ לתוך החישוק/שטיחון וכאשר מכריזים "יבשה" יש לקפוץ מחוצה לו. המשתתף המכריז מנסה לבלבל ולהכריז במהירות.	חישוק או שטיחון
תופסת צבעים	התופס מכריז על צבע מסויים. על המשתתפים למהר ולגעת בחפץ בצבע שהוכרז ובכך הוא מוכן מתפסה. התופס מנסה לגעת במשתתפים שלא הספיקו לגעת בצבע שהוכרז.	
מסירות	מוסרים זה לזה וכדי להוסיף עניין ולהאריך את המשחק ניתן לומר בכל מסירה שם של צבע/ילד/מאכל וכדומה. לילדים שמתקשים לשלוף מילה אפשר לעזור בתמונות של מאכלים/צבעים וכדומה שיונחו מול הילד.	כדור/גרב מלאה בקטניות/בלון תמונות במידת הצורך
מי עושה כמוני ?	כל משתתף בתורו עושה תנועה והאחרים צריכים לעשות כמותו. אפשר לבחור תנועות כמו קפיצה, דילוג, גלגול ידיים, עמידה על רגל אחת וכדומה. לפעמים לילד קל יותר להבין כאשר נותן ההוראה חובש כובע ובכך בולט מהאחרים	כובע או כתר במידת הצורך

פעילויות תנועתיות למרחב הבייתי

שם המשחק	איך משחקים ?	אביזרים נדרשים
מסלול מכשולים	צרו ביחד עם הילדים מסלול מכשולים, שורה של כיסאות, שורה של כריות וכדומה. ניתן להדביק על הרצפה איזולרבנד/מסקנטייפ ולשלב הליכה או קפיצה עליו במסלול. עודד את הילד לעבור בצורה מגוונת (מעל, מתחת, בהליכה, קפיצה, חילה, לפי היכולת של הילד) . ניתן להוסיף עניין על ידי העברת חלקי משחק מצד לצד של המסלול (תמונות של לוטו, זוגות של קלפי זכרון וכדומה)	כיסאות, כריות, כל מה שיש איזולרבנד/מסקנטייפ
זחילה	לוקחים חלק של משחק וזוחלים על הגחון מתחת לטור כסאות ומרכיבים בלוח שמחכה בקצה השני	6 כסאות מבוגרים ומשחק הרכבה או השחלה שהילדים אוהבים



Kick the Cup
Alphabet Activity



פעילויות לחיזוק חגורת הכתפיים

- ▶ ביצוע מטלות בגובה העיניים, מעל גובה הכתף. לדוגמא, במטלות של כתיבה וציור דרך עבודה על לוח מחיק/גירים או הדבקת דף עבודה על הקיר.
- ▶ ביצוע פעילויות (ציור, משחק קופסא ועוד) בשכיבה על הבטן כך שהילד נדרש לשאת משקל על ידיים/אמות לצורך ביצוע הפעילות.
- ▶ ביצוע פעילויות בעת ישיבה צידית על הרצפה- רגליים לצד אחד ונשענים על יד בצד שני, כך שיש יד חופשייה לביצוע הפעילות. יש לדאוג לחילוף לצורך תרגול דו צדדי.
- ▶ עזרה בנשיאת חפצים כבדים- שקיות מצרכים, דחיפת שולחנות, הרמת כסאות.
- ▶ שימוש בחומרים- פלסטלינה, לישת בצק.



for kids



מתכון לבצק משחק בייתי

► מרכיבים להכנת בצק משחק ביתי:

1 כוס קמח
1/2 כוס מלח
1/2 כוס מים
1/2 כף שמן צמחי
צבע מאכל

► **שלב 1:** בקערת ערבוב גדולה מערבבים את הקמח והמלח.

► **שלב 2:** בקערה נפרדת, מערבבים את המים עם השמן הצמחי וצבע המאכל.

► **שלב 3:** מוסיפים את החומרים הרטובים ליבשים ומערבבים עד שהם משולבים יחד לחלוטין. לשים יחד היטב את לקבלת בצק אחיד.

► רעיונות לשדרוג-

הוסיפו גרידת לימון או נענע קצוצה לניחוח מעניין
הוסיפו זרעי קימל או קטניות ליצירת מרקם שונה ומחוספס.

► התחילו לשחק!

